



Этап VII: «Рациональное потребление»

ИНСТРУКЦИЯ

«КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ БАНКОВСКОГО СЧЕТА»

1 шаг

ОПРЕДЕЛИТЕ «ПОЛЕ»
для РАСХЛАМЛЕНИЯ
И РАЗБИРАЙТЕ ВЕЩИ
ПОСТЕПЕННО

Лучше несколько коротких сессий расхламления, чем одна изнуряющая. Например, на этой неделе разберите балкон, а на следующей – шкаф в прихожей.

2 шаг

ПРИГОТОВЬТЕ 4 ВАРИАНТА
РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕЩЕЙ:

- коробка «Оставить»
или «Вернуть в шкаф»
- коробка
«Отдать/Подарить»
- коробка «Выбросить»,
потому что это точно
не подлежит ремонту
- коробка «Продать»

3 шаг

ПОДОЙДИТЕ К РАЗБОРУ ВЕЩЕЙ БЕЗ ЭМОЦИЙ.
ЗАДАЙТЕ СЕБЕ 5 ВОПРОСОВ:

- ? «Надел ли я это хоть раз за последний год?»
(Если нет – скорее всего, вы не будете это носить)
- ? «Нравится ли мне это сейчас?»
- ? «Подходит ли мне это по размеру?»
- ? «В хорошем ли это состоянии?»
- ? «Не устарела ли вещь для меня морально/
Не устал ли я от нее?»

4 шаг

ПОДГОТОВЬТЕ ВЕЩИ
из КОРОБКИ «ПРОДАТЬ»



Постирайте, погладьте,
проверьте наличие пуговиц,
молний, исправность застёжек.
Свежая и аккуратная одежда
выглядит намного
привлекательнее.

5 шаг

ВЫБЕРИТЕ ПЛОЩАДКИ
для их ПРОДАЖИ

Это могут быть доски
объявлений, тематические
группы в социальных сетях
по продаже одежды
и аксессуаров, Re-commerce
платформы.



6 шаг

СОЗДАЙТЕ
ПРЕЗЕНТАБЕЛЬНОЕ
ОБЪЯВЛЕНИЕ

Фотографируйте вещи
на однотонном фоне
и при хорошем свете.
Составьте подробное
описание, укажите размер,
бренд, сезонность вещи,
расскажите, когда
вы купили этот товар,
в каком он состоянии
и почему вы его продаете.



7 шаг

ОПЕРАТИВНО ОТВЕЧАЙТЕ
НА СООБЩЕНИЯ И БУДЬТЕ
ВЕЖЛИВЫ

От этого зависит не только
результат сделки, но и ваш
рейтинг на сайтах-агрегаторах.
Его могут посмотреть другие
покупатели. Если он высокий –
вам будут доверять. Если низкий
и много негативных отзывов –
шансы что-то продать снижаются.

8 шаг

СЛЕДИТЕ
ЗА БЕЗОПАСНОСТЬЮ
СДЕЛКИ

Проводите все операции
по продаже на платформе
агрегаторов.



Не переходите
по сторонним ссылкам,
чтобы не стать жертвой
мошенников.

9 шаг

ПОСЧИТАЙТЕ ПРИБЫЛЬ

Откройте счет и переводите туда всю прибыль от проданных вещей.
Цифры на банковской карте – это самое убедительное доказательство того,
что ваши старые вещи имеют ценность. Это подпитывает мотивацию продолжать
расхламление и заботиться о своих финансах.

10 шаг

РАСПОРЯДИТЕСЬ ПРИБЫЛЬЮ

Цель расхламления – не заполнить шкаф заново.
А какие варианты? Переведите деньги в свою
финансовую «подушку безопасности», «закиньте»
деньги на погашение кредита, отложите
на долгожданный отпуск или что-то другое.

Ещё больше про финансовую
грамотность:

на портале
«Открытый бюджет
города Москвы»



на портале
моифинансы.рф

