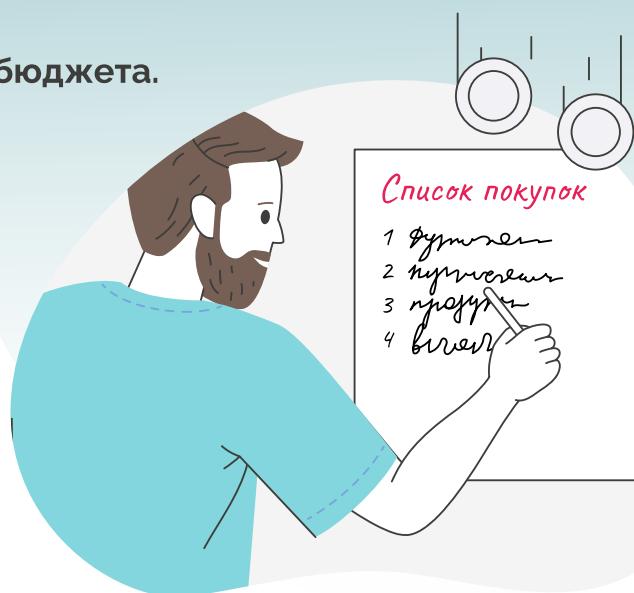




# 7 ГЛАВНЫХ ВЫВОДОВ ОСОЗНАННОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ

Они помогут сэкономить до 20% личного бюджета.  
Полезно для любого возраста!



## 1 ЗАПРЕТЫ И ЖЕСТКАЯ ЭКОНОМИЯ – НЕ ДЛЯ МЕНЯ

Это приводит к срывам и растратам.  
Я трачу с удовольствием, но только на то,  
что **мне действительно нужно**.

## 2 ПЛАНИРУЮ ПОКУПКИ

В том числе и спонтанные — **выделяю**  
**на них деньги в бюджете** и получаю  
радость от этих трат.

## 3 СОСТАВЛЯЮ СПИСОК ПОКУПОК ПЕРЕД ПОХОДОМ В СУПЕРМАРКЕТ

Это помогает **не тратить лишнего**  
и выйти из магазина без чувства вины.

## 4 РАЗБИРАЮ РАЗ В ГОД ВСЕ ШКАФЫ

В том числе и на кухне.  
Там обязательно **находится**  
**нечто забытое/нужное**,  
что я хотел купить снова.

## 5 НАСТРАИВАЮ СВОЙ ЦИФРОВОЙ КОНТЕНТ

Отключаю пуш-уведомления  
от маркетплейсов или скрываю  
те уведомления, которые заставляют  
купить то, что я **не планировал**.

## 6 АКЦИИ НЕ ДЕЛАЮ ВЕЩИ НУЖНЫМИ!

Лучший способ уберечь свой кошелек  
от растрат по таким акциям, как «1+1=3» —  
это вопрос самому себе: «Что будет,  
если я это не куплю?».



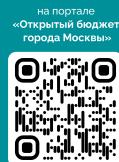
## 7 ПОМНЮ, ЧТО УДОВОЛЬСТВИЕ – НЕ ТОЛЬКО В ПОКУПКАХ

Например, **увеличению суммы на**  
**депозите** можно радоваться не меньше,  
чем новым туфлям.

### РАЗУМНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ МЕНЯЕТ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Это нелегко. Но поставьте себе цель научиться тратить осознанно и сберегать.  
Начните постепенно, например сначала откажитесь от импульсивных трат  
на мелочи. Желаем удачи!

Ещё больше  
про финансовую  
грамотность:



на портале  
«Открытый бюджет  
города Москвы»



на портале  
моифинансы.рф