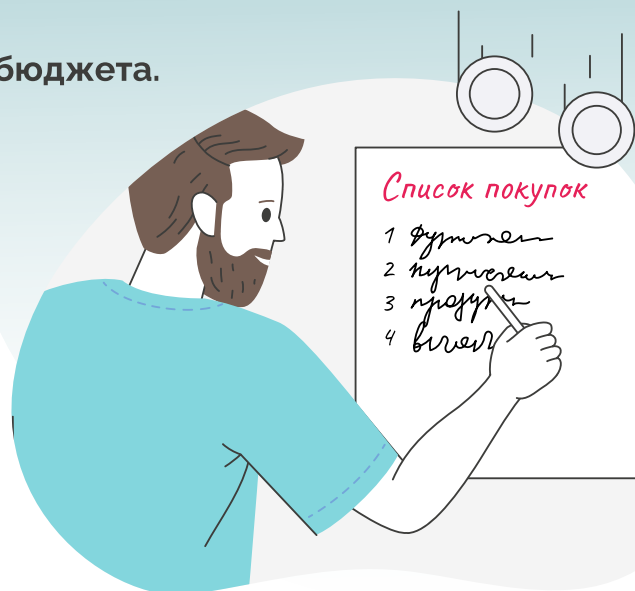


7 ГЛАВНЫХ ВЫВОДОВ ОСОЗНАННОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ

Они помогут сэкономить до 20% личного бюджета.
Полезно для любого возраста!

1 ЗАПРЕТЫ И ЖЕСТКАЯ ЭКОНОМИЯ — НЕ ДЛЯ МЕНЯ

Это приводит к срывам и растратам.
Я трачу с удовольствием, но только на то,
что **мне действительно нужно**.



2 ПЛАНИРУЮ ПОКУПКИ

В том числе и спонтанные — **выделяю на них деньги в бюджете** и получаю радость от этих трат.

3 СОСТАВЛЯЮ СПИСОК ПОКУПОК ПЕРЕД ПОХОДОМ В СУПЕРМАРКЕТ

Это помогает **не тратить лишнего**
и выйти из магазина без чувства вины.

4 РАЗБИРАЮ РАЗ В ГОД ВСЕ ШКАФЫ

В том числе и на кухне.
Там обязательно **находится нечто забытое/нужное**,
что я хотел купить снова.



5 НАСТРАИВАЮ СВОЙ ЦИФРОВОЙ КОНТЕНТ

Отключаю пуш-уведомления
от маркетплейсов или скрываю
те уведомления, которые заставляют
купить то, что я **не планировал**.

6 АКЦИИ НЕ ДЕЛАЮТ ВЕЩИ НУЖНЫМИ!

Лучший способ уберечь свой кошелек
от растрат по таким акциям, как «1+1=3» —
это вопрос самому себе: «Что будет,
если я это не куплю?».

7 ПОМНЮ, ЧТО УДОВОЛЬСТВИЕ — НЕ ТОЛЬКО В ПОКУПКАХ

Например, **увеличению суммы на депозите** можно радоваться не меньше,
чем новым туфлям.

Ещё больше
про финансовую
грамотность:

на портале
«Открытый бюджет
города Москвы»



на портале
моифинансы.рф



РАЗУМНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ МЕНЯЕТ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Это нелегко. Но поставьте себе цель научиться тратить осознанно и сберегать.
Начните постепенно, например сначала откажитесь от импульсивных трат
на мелочи. Желаем удачи!