



Всероссийская
просветительская Эстафета
по финансовой грамотности
«Мои финансы»



мои финансы

Этап VII:
«Рациональное потребление»

ЧЕК-ЛИСТ СПОНТАННЫХ ПОКУПОК

Топ-8 вопросов, которые надо задать себе перед кассой.
Они помогут отличить реальную потребность
от импульсивного желания.

1 Я ЭТО ПЛАНИРОВАЛ ИЛИ ПРОСТО УВИДЕЛ И ЗАХОТЕЛ?

Если желание возникло
сейчас — это каприз,
а не реальная
потребность.

2 ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ Я НЕ КУПЛЮ ЭТУ ВЕШЬ СЕЙЧАС?

Если ничего,
кроме минутного
огорчения, то вещь
не нужна.



3 МОГУ ЛИ Я КУПИТЬ ЭТУ ВЕШЬ НА МАРКЕТПЛЕЙСЕ ДЕШЕВЛЕ?

Надо исключить переплату
и покупку не по карману.

4 НЕТ ЛИ У МЕНЯ ЧЕГО-ТО ПОХОЖЕГО?

Обычно есть.
Как часто я этим
пользуюсь?

5 КУПИЛ БЫ Я ЭТО БЕЗ СКИДКИ?

Если нет, то подумайте:
может, вас привлекла
цена, а не реальная
необходимость.



6 ЭТО ИСКЛЮЧЕНИЕ И ТОЛЬКО СЕЙЧАС!

Это самые коварные
мысли у кассы,
которые могут
запустить целую череду
необдуманных трат.

7 КАКОЙ БЮДЖЕТ У МЕНЯ НА ПОКУПКИ СЕГОДНЯ?

Возможно, ради этой
покупки сегодня вам
потребуется от чего-то
отказаться в дальнейшем.
Готовы ли вы к этому?

8 КАКИЕ У МЕНЯ ЭМОЦИИ СЕЙЧАС? ИСПЫТЫВАЮ ЛИ Я УСТАЛОСТЬ / ГОЛОД / ОДИНОЧЕСТВО / НЕГАТИВ?

Возможно, эта покупка совершается под влиянием одной из этих эмоций.

Ещё больше
про финансовую
грамотность:

