



Всероссийская
просветительская Эстафета
по финансовой грамотности
«Мои финансы»

Этап VII:
«Рациональное потребление»



ФИНАНСОВАЯ
ГРАМОТНОСТЬ
ГОРОДА МОСКВЫ

мои финансы



ТРЕКЕР СПОНТАННЫХ ПОКУПОК НА ЗО ДНЕЙ

Учимся отказываться от импульсивных трат.

1. Каждый вечер анализируйте покупки за день.
2. Если сделали импульсивную покупку вне вашего плана, зафиксируйте ее в соответствующей клеточке трекера.
3. Если день обошелся без спонтанных трат — оставляйте поле соответствующего дня чистым.

Ещё больше
про финансовую
грамотность:

на портале
«Открытый бюджет
города Москвы»



на портале
моифинансы.рф



После прохождения трекера в графе «Анализ результатов» подсчитайте, сколько покупок сделали, на какую сумму, где и для чего. Это позволит понять, где именно вы теряете денежные средства на эмоциях. Благодаря этой информации вам станет проще сократить траты на спонтанные покупки и скорректировать свое финансовое поведение.

День трекера	Номер покупки	Что купили	Цена	Причина (зачем сделана покупка)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				



Всероссийская
просветительская Эстафета
по финансовой грамотности
«Мои финансы»



ФИНАНСОВАЯ
ГРАМОТНОСТЬ
ГОРОДА МОСКВЫ

мои финансы

Этап VII:
«Рациональное потребление»

День трекера	Номер покупки	Что купили	Цена	Причина (зачем сделана покупка)
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Анализ результатов:

